



SKOVBY IF TENNIS

# TENNIS FOR ALLE

PRAKTISK INFORMATION



[www.Tennis.Skovbyif.dk](http://www.Tennis.Skovbyif.dk)



VELKOMMEN I SKOVBY IF TENNIS

## KOM GODT I GANG

Vi er glade for at byde dig velkommen i klubben! Vi håber, at du hurtigt vil føle dig hjemme og få glæde af både træning, kampe og det sociale samvær i en aktiv og engageret klub.

I denne folder finder du praktisk information, der hjælper dig godt i gang.





DIN START I KLUBBEN

## VI HJÆLPER DIG I GANG

Hvis du er nybegynder, kan tennis i virke lidt svært, men med regelmæssig træning og spil med jævnbyrdige makkere, vil du hurtigt få glæde af spillet – og samtidig få masser af motion. Har du spillet før, kender du allerede glæden ved tennis, og her handler det om at finde andre medlemmer på dit niveau. Det hjælper vi dig gerne med.



## FIND MEDSPILLERE

I klubhuset hænger en liste over medlemmer, og du kan også søge spillere via vores lukkede Facebook-gruppe: *Skovby IF Tennis*. Den nemmeste måde at finde medspillere på er til træning og mandagstræf.

Træningsgrupper opfordres til at lave Messenger-grupper til makkerbørser. På den måde sikrer vi, at makkerbørsen passer til dit niveau, og at alle får gode spilleoplevelser. Er du ny, kan du spørge efter gruppen på dit hold – eller tage initiativ til at oprette den, hvis den ikke findes.

## LUKKET FACEBOOK GRUPPE

Bliv medlem af klubbens lukkede Facebook-gruppe, hvor du løbende får opdateringer om aktiviteter og arrangementer i klubben. For at blive medlem sender du blot en anmodning om adgang til gruppen.

Ændringer eller aflysninger af træning, fx ved kraftig regn, meldes også her – så tjek gruppen, inden du tager afsted, hvis vejret er usikkert.





FIND DET RIGTIGE HOLD

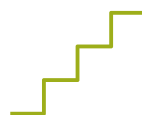
## HOLD FOR ALLE

Hos Skovby IF Tennis har vi hold for alle niveauer og aldersgrupper – uanset om du er nybegynder, øvet eller bare vil have sjov motion. Vores træning er både social og lærerig, og vi har fokus på spilleglæde, udvikling og fællesskab.



### Vores hold

- Familie
- Børn
- Juniorer
- Voksen
- Pensionist



### Alle niveauer

- Begynder
- Letøvede
- Øvede
- Motion
- Veteran



### Fokusområder

- Fællesskab
- Spilleglæde
- Udvikling
- Bevægelse
- Sociale events

#### BØRNEHOLD (BØRN 8+ ÅR) & BEGYNDER OG LETØVEDE (JUNIORER & VOKSNE)

Er du ny til tennis? Så er vores begynderhold perfekt for dig! Vi lærer grundslag, bevægelse og regler på en sjov og afslappet måde. Ingen erfaring nødvendig – bare mød op og spil!

#### ØVEDE (VOKSNE)

For dem, der allerede har styr på grundteknikkerne og vil tage deres spil til næste niveau. Vi fokuserer på strategi, teknik og matchspil.

#### FAMILIETENNIS (BØRN FRA 5+ ÅR MED FORÆLDRE/VOKSEN)

En fantastisk mulighed for at spille tennis sammen som familie! Uanset alder og niveau kan børn og voksne hygge sig på banen og få kvalitetstid sammen.

#### MOTIONS- & VETERANHOLD

Vil du spille tennis som motion, uden nødvendigvis at fokusere på konkurrence? Vores motionshold er for voksne, der vil holde sig aktive og nyde tennisspillet i et fællesskab.





## TRÆNING

Træning er inkluderet i dit medlemskab – uanset niveau. Der er ingen ekstra udgifter, og du behøver ikke tilmelde dig. Bare mød op og spil med andre medlemmer på dit niveau. Træningssæsonen starter efter standerhejsning - ultimo april/primomaj.

**Bemærk:** Ingen træning i skolernes sommerferie eller på helligdage.

MANDAGSTRÆF (15+ ÅR)  
MOTION MED LET FORPLEJNING

Mandag: kl. 18.00 - 21.00

PENSIONISTRÆF (60+ ÅR)  
MOTION MED LET FORPLEJNING

Tirsdag: kl. 09.00 - 12.00

BØRN (8+ ÅR) & JUNIORER (12+ ÅR)  
BEGYNDERE & LETØVEDE

Tirsdag: kl. 16.30 - 18.45

VOKSNE  
BEGYNDERE & LETØVEDE

Tirsdag: kl. 19.00 - 20.00

FAMILIETENNIS  
BØRN (5-12 ÅR) MED VOKSEN

Torsdag: kl. 16.30 - 17.30

JUNIORER & VOKSNE  
EKSTRA TRÆNING FOR BEGYNDERE

Torsdag: kl. 17.45 - 19.00

VOKSNE  
ØVEDE

Torsdag: kl. 19.00 - 20.00



## MEDLEMSRABAT

Få rabat hos: In Sport, Klostergade 28, Århus. Oplys blot, at du er medlem af Skovby IF Tennis, og få rabat på alle ikke-nedsatte varer, fx sko, tøj og ketchere.





FÆLLESSKAB ÅRET RUNDT

## SOCIALE AKTIVITER

I Skovby IF Tennis lægger vi stor vægt på fællesskab og sociale oplevelser gennem hele sæsonen. Her kan du se et udvalg af vores faste arrangementer:  
Datoer annonceres på klubbens hjemmeside samt i den lukkede Facebookgruppe.

### SÆSONSTART

Sæsonen indledes hvert år med standerhejsning og efterfølgende frit spil for de fremmødte. Arrangementet ligger typisk sidste weekend i april/første i maj.

### MANDAGSTRÆF

Hver mandag fra kl. 18.00 er der drop-in, hvor vi mødes til fællesspil på kryds og tværs. Alle medlemmer kan deltage – mød blot op med din ketsjer.  
Efter spillet byder klubben på kaffe og brød. Øl og vand kan købes i klubben.

### PENSIONISTTRÆF

Hver tirsdag kl. 9.00–12.00 er der træf for alle medlemmer på 60 år og derover – mød blot op med din ketsjer.  
Efter spillet byder klubben på kaffe og brød. Øl og vand kan købes i klubben.

### SOMMERFEST

Alle voksne medlemmer inviteres til en hyggelig aften med mad og drikke samt aktiviteter som fx skumtennisturnering – en sjov og uformel måde at mødes på tværs af niveau.

### GENERALFORSAMLING

Afholdes i slutningen af sæsonen.

### SÆSONAFSLUTNING

Som udgangspunkt spilles indtil frosten går i jorden og banerne lukkes for vinteren. Takket være lys på banerne, har vi en lang sæson, og der spilles helt ind i oktober – nogle år også i november, afhængigt af vejret.

### JULEFROKOST

Her samles vi til en hyggelig aften med god mad, grin og fællesskab – og mulighed for at holde kontakten, selvom udendørssæsonen er slut.





TENNIS & FÆLLESSKAB

## SPORT OG SAMVÆR

### NABOKLUBTURNERING

Klubben har startet et samarbejde med naboklubber om at afvikle en årlig turnering. Turneringen vil gå på skift mellem klubberne.

### KLUBTURNERING

Klubmesterskabet er en social event, hvor vi mødes til hyggeligt samvær, ser finalekampene og spiller hyggespil indimellem kampene.

### KLUBMESTERSKAB

Hvert år afholder vi klubmesterskab i de rækker, hvor der er tilstrækkelig tilmelding. Det er både en sportslig og social dag, hvor vi samles om kampene og hyggeligt samvær.

- Børn og juniorer spiller typisk deres mesterskab over én dag. Tilmelding sker via trænerne, og information deles i Facebook-gruppen.
- Seniorfinaler spilles typisk en lørdag i september. Turneringsformen og afviklingen af de indledende kampe kan variere fra år til år.

### JTU TURNERING

Klubben deltager i holdturneringer mod andre klubber i følgende rækker:

- 2-personers: Dame Senior, Herre Senior, Kønsneutral Senior
- 4-personers: Dame Senior, Herre Senior, Mix Senior, Herre 60+, Mix 60+

Klubben betaler administrationsgebyret. Holdet dækker selv udgifter til kørsel, bolde og forplejning. Tilmelding sker i starten af maj, og turneringen spilles typisk med 3–4 runder før sommerferien og 2–3 efter.

Holdet står selv for planlægning af kampe og kontakt til modstandere. Vær opmærksom på at spilletiderne ikke ligger oveni allerede planlagte træninger og events på anlægget. I disse tilfælde er holdene selv ansvarlige for at kordinere flytning af kampen.

Der findes også et juniortilbud – kontakt træneren for mere information.





KLUBBENS RAMMER

## UDSTYR

### KETCHER OG BOLDE

Nybegyndere kan gratis låne ketcher og bolde til træning fra klubbens depotrum. Efter et par træninger anbefales det at købe egen ketcher. Klubben sælger *begynderketchere* og bolde til fordelagtige priser - Spørg din træner. Priserne hænger i klubhuset.

### BOLDTYPER

På grusbanen bruges normalt gule bolde. Nybegyndere kan med fordel starte med blødere, langsommere bolde, som gør spillet lettere. Træneren guider til, hvilke bolde der passer til dig.

### BOLDMASKINE

Klubben har en boldmaskine, som opbevares i depotrummet. Efter en kort introduktion fra træneren kan alle bruge maskinen, når den er ledig.

**VIGTIGT: BRUG KUN DE BOLDE, DER LIGGER I MASKINEN.**

## FACILITETER

Anlægget består af tre tennisbaner, klubhus og depot samt toilet og bedefaciliteter, som er forbundet via en overdækket terrasse.

### KLUBHUSET

Her finder du et opholdsrum med borde, stole og sofaer samt et tekøkken med mulighed for at lave kaffe/te og opvarme mad samt et køleskab til smør og pålæg.

### OVERDÆKKET TERRASSE

Terrassen er møbleret med bord-bænkesæt og har en grill, som kan bruges på eget ansvar. Gas medbringes som udgangspunkt selv, medmindre arrangementet involverer personer med ansvar/adgang til depotrummet.

### DEPOTRUM, TOILET OG BADEFACILITETER

I depotrummet opbevares klubbens redskaber og udstyr samt klubbens køleskab med drikkevarer, hvor medlemmer kan købe øl og sodavand til lave priser. Derudover er der baderum med to brusere samt separat toilet.





## FØR SPILLET GÅR I GANG

Er banen meget tør, kan den være glat og skrøbelig især i begyndelsen af sæsonen. Derfor bør den vandes kortvarigt med sprinkleranlægget. Vandingen skal afbrydes inden der opstår vandpytter.

Sprinkleranlægget tændes inde i klubhuset, til højre for døren. Der må kun køre et sprinkleranlæg ad gangen, da der ikke er tryk nok på vandet til at trække flere baner.

## EFTER SPILLET ER AFSLUTTET

Banen skal altid vedligeholdes efter spil. Er der huller, skal de lappes ved at skrabe lidt grus/ler løst, og stampe det godt fast i hullet. Derefter fejes banen helt ud til hegnet med slæbekosten som hænger på banerne, også selvom der ikke har været spillet helt ud til hegnet. Linjer skal ikke fejes, medmindre du selv ønsker det. Start 5 minutter i hel, så banen er klar til næste hold spillere klokken hel.

Huller forekommer især i starten af sæsonen – så vær gerne lidt forsigtig de første uger efter standerhejsning – så bliver banerne bedst resten af sæsonen.

Vores frivillige banemand gør et kæmpe arbejde med at holde banerne, men han har brug for din hjælp også.

## BANEBOOKING OG NØGLE

### BANEBOOKING

Som medlemmer kan I booke en bane via hjemmesiden:

1. Vælg fanen "Banebooking"
2. Vælg "Book en bane"
3. Indtast dine oplysninger, vælg tid og bane
4. Afslut ved at vælge "Book nu"

### NØGLE

For at få adgang til anlægget skal du have en nøgle. Sidste person på anlægget lukker, slukker og låser. Nøgler udleveres mod depositum på 100 kr. – kontakt klubbens nøgleansvarlige.





## KEND REGLERNE I TENNIS

### KORT FORTALT

## Start af spillet

Før spillet startes, afgøres det ved lodtrækning (oftest ketcherspin), hvem der vælger først. Vinderen kan vælge om de vil serve/modtage eller vælge banehalvdel – modstanderen træffer det resterende valg.

## Serven

- Serveren skal stå bag baglinien, mellem midtermærket og sidelinien, med begge fødder i ro.
- Bolden kastes op i luften, og rammes, inden den rører jorden.
- Hvis serveren træder ind over baglinien under servebevægelsen, skal bolden rammes, før første fod igen rammer jorden.
- Der serves altid diagonalt (hvis serveren står til højre bag baglinien, skal bolden lande i modstanderens højre servefelt). Efter hvert point skifter serveren side.
- Serverretten bibeholdes af samme spiller hele partiet igennem, men skifter efter hvert parti.
- Der dømmes fejl, hvis bolden ikke rammer i modstanderens servefelt; bolden ikke kommer over nettet; serveren skifter position; serveren svinger ketcheren men ikke rammer bolden.
- Hvis bolden rammer nettet, men lander i modstanderens servefelt, dømmes der *net*, hvilket udløser omserv.
- Serveren har altid to serveforsøg, hvis begge disse mislykkes, dømmes der *dobbeltfejl* og pointet overgår til modstanderen.
- **Obs!** Når serveren har servet, må modstanderen først returnere bolden efter den har ramt jorden.



## Når bolden er i spil

- Efter serveren må bolden slås, før eller efter den har ramt jorden.
- Bolden skal lande inden for banens linjer (linjerne tæller altid med).
- Rører en spiller nettet, mens bolden er i spil, tabes pointet.
- Rammer bolden en spiller, taber den ramte spiller pointet.
- En spiller må gerne slå til bolden, før den lander uden for banen – pointet fortsætter, hvis slaget er korrekt. (Ved returnering af serv, gælder dette ikke!)

## Pointsystemet

- Tennis er inddelt i: *Point - Partier - Sæt*. Point tælles *15-30-40-vundet*.
- Der kræves fire point for at vinde et parti og 6 vundne partier for at vinde et sæt! Der spilles bedst ud af 3 sæt for at vinde kampen.
- Serverens score nævnes altid først. 0-15 (serveren har tabt bolden = pointet) eller 15-0 (serveren har vundet bolden = pointet).
- Et parti skal vindes med mindst to point, dvs. hvis stillingen er (40-40), spilles der om *fordel* (vinder serveren duellen = *fordel inde*, vinder modstanderen duellen = *fordel ude*). Vindes næste duel af samme spiller, er partiet vundet, ellers går pointstillingen tilbage til (40-40).
- Et sæt skal vindes med mindst to partier over modstanderen, dvs. hvis stillingen er (5-5), forlænges sættet, så der spilles til 7. Hvis stillingen er (6-6), afgøres sættet i tiebreak.
- Tiebreak vindes af den, som først når til 7 point, dog forudsat at spilleren fører med to point, ellers forlænges indtil dette er opnået. Spilleren med serveretten server i det første point, herefter skifter serveretten spillerne imellem for hver to point spillet.

## Skift af banehalvdel

- Når det samlede antal færdigspillede partier er ulige (1-3-5-7...), skifter spillerne banehalvdel.
- Der byttes dermed også kun side efter et sæt, såfremt det samlede antal færdigspillede partier er ulige.
- **Tiebreak:** spillerne skifter efter hvert 6. point spillet, samt ved afslutningen af partiet.



SKOVBY IF TENNIS - KONTAKT OS

## BESTYRELSEN & KONTAKTPERSONER

René Paulsen:	Formand, Træner, Sponsorer, Turneringer	tlf. 9385 7018
Henrik Pedersen:	Næstformand, Træner, Fonde, Marketing	tlf. 2465 3122
Arthur Dalvig:	Kasserer, Kontingent, Nøgleansvarlig	tlf. 5059 0159
Maria Koch:	Bestyrelsesmedlem, Kontakt til nye	tlf. 6169 3036
Jens Drivsholm:	Bestyrelsesmedlem	tlf. 2257 1337
Poul Sørensen:	Banemand, vedligehold af anlæg	tlf. 2652 8205
Kim Gahrn:	Træneransvarlig	tlf. 2068 6976
Heine Thunbo:	Hjemmeside	tlf. 2334 3021

## FRIVILLIGE

Klubben bygger i høj grad på frivillighed og engagerede medlemmer, der hjælper med alt fra fællesspil, træf/drop-in og mesterskaber til sociale arrangementer, sponsorarbejde, marketing, rengøring og vedligehold.

Har du lyst til at give en hånd med – fx til forplejning, bagning, hjælp på dit barns hold, små praktiske opgaver eller fotos til hjemmeside og sociale medier – så kontakt bestyrelsen.

www.Tennis.Skovbyif.dk

